

Tarea, pagina 3

¿Ves que torpe soy?

De vez en cuando, hazte la torpe, la confundida, la ridícula o la olvidadiza. Tu hijo se dará cuenta de que no eres nada de eso, pero le encantará que estés jugando a la tonta con él. Y, puede que también le ayude a sentirse un poquito mejor acerca de sí mismo.



El manifestar resentimiento por medio de gestos inaceptables es una manera que tiene de expresar su enojo.



Maneras de alimentar el medidor

- “Jugar a los secretos”.
- “Jugar a la boba”.

“Jugar a los secretos” es cuando dices cosas en voz alta cerca de tu hijo o hija para que él o ella las escuche cuando pueda entender que susurrar algo al oído de un persona significa que se está diciendo algo importante. Ten a tu hijo cerca y cierra la mano como cuando se susurra un secreto, pero dile en voz alta el elogio que quieras que él escuche. Si no hay nadie alrededor, “susurra” el elogio a un muñeco de peluche. Luego dirígete a tu hijo como si no supieras que él se ha enterado y exprésale el alago dado en secreto.

3. ¿Cómo jugarías a los secretos con un hijo que se ha comido todos sus vegetales?

“Jugar a la boba” consiste en hacer que tu hijo o hija se sienta más fuerte, rápido e inteligente por medio de actuar un poquito como una boba.

- Actúa torpemente.
- Actúa confundida.
- Actúa como si olvidaras algo.
- Actúa de forma ridícula.

Tus hijos se darán cuenta de que tú no eres de verdad torpe ni olvidadiza, pero de todas maneras les encantará verte jugar a la boba con ellos.

